

TEAM BUILDING DE PERCUSSIÓ CORPORAL



Amb el nostre Team building de Percussió corporal es potencia les habilitats del treball en equip, aconseguint equips més eficients per a la vostra empresa, d'una forma amena i divertida.

CARACTERÍSTIQUES DEL TALLER

Diferents Team buildings de percussió: Batucada brasilera, Percussió corporal, Percussió africana i Improvisació.

Oferim Team buildings a Castellà, Català, Anglès i Portuguès.

Durada de l'activitat entre 1 hora i 1 hora i 30min.

Aquesta activitat la realitzem per a un màxim de 15 participants.

No cal coneixements previs sobre música ni ritme.



TEAM BUILDING DE PERCUSSIÓ CORPORAL



DESCRIPCCIÓ DEL TALLER

5 minuts - Comencem amb una breu xerrada dels valors en grup adaptats a l'activitat que desenvoluparem.

10 minuts - Seguim amb un joc-escalfament, on els participants es mouen de manera aleatòria per la sala, i segons l'ordre del formador van copejant les diferents parts del cos que utilitzarem com a instrument (cop amb els peus, cuixa, pit i mans).

1 hora i 10 minuts - Tots els participants ens posicionem en un únic cercle i ensenyem una coreografia a les persones parells i una altra a les imparells.

Aquestes senzilles coreografies es basen a copejar les mans entre si, a la cuixa i els peus a terra.

Comencem amb la tècnica de substitució. Segons els cops a terra de la coreografia el grup parell avança endavant i l'imparell va cap enrere, i al següent moviment s'aplica a la inversa, i així successivament. Queda així un dibuix de mandala des de vista aèria. Després substituïm els cops de palmells amb cops amb els palmells dels companys del costat, i mitjançant aquesta tècnica de substitució anem elaborant una coreografia senzilla que qualsevol participant, sense coneixements previs, la pot dur a terme. En total ensenyem dues coreografies diferents (A i B). Amb aquest mètode treballem tots plegats, en dos grups, amb l'objectiu final d'aplicar les coreografies rítmiques a una cançó proposada. Executant l'A a l'estrofa i la B a la tornada.

5 minuts - Tanquem l'activitat relacionant la xerrada inicial amb el resultat aconseguit.