

TALLER DE DANSA AFRICANA



DESCRIPCIÓ DEL TALLER

En aquest taller ensenyem les danses mandinges, que provenen de l'Àfrica de l'Oest, de l'antic imperi de Mali o imperi mandinga.

On treballem aspectes com la dissociació corporal, l'expressivitat, la coordinació i la creativitat. Potencia l'expressivitat, desenvolupa la lateralitat i la visió perifèrica. Aporta agilitat, flexibilitat, força i resistència i ajuda a dominar l'equilibri i l'espacialitat.

És una dansa senzilla i divertida. Realitzades amb una metòdica forma de trencar els passos perquè tothom, inclús les persones que mai no han ballat, puguin aprendre i divertir-se.

CARACTERÍSTIQUES DEL TALLER

Tallers amb una durada d'entre 1h i 1h i 30min.

Taller dirigit a participants de 3 a 6 anys i de 7 fins a qualsevol edat.

No és necessari tenir coneixements previs.

