

TEAM BUILDINGS DE PERCUSSIÓ I DANSA

TOCART PERCUSIÓN

Portem el poder del ritme al cor del teu equip.

A Tocart Percusión creem experiències memorables que transformen equips en grups cohesionats, motivats i sincronitzats a cop de ritme, diversió i connexió, generant sinergies que transcendeixen barreres —sense necessitat d'experiència prèvia, només ganes de vibrar en equip.

SOL·LICITA EL TEU PRESSUPOST



BATUCADA



PERC. RECICLADA



PERC. AFRICANA



CAJÓN



PERC. CORPORAL



IMPRO TEATRAL



SALSA



Ideal per a

1

Empreses que busquen un enfocament fresc i divertit per enfortir el seu equip

2

Equips que afronten nous reptes i necessiten millorar la seva adaptabilitat

3

Grups que volen trencar la rutina i renovar la seva energia creativa

Beneficis per al teu equip



Característiques

Durada flexible

- 1 hora
- 1 hora i 30 minuts

Varietat d'idiomes

Castellà, Català, Anglès

Personalitzat

Alineat amb els objectius i la cultura de l'empresa.

Activitats inclusives

Sense experiència ni condició física requerida.

Participants il·limitats

Des de 10 fins a +250 participants per grup.



Metodologia

TOCART PERCUSIÓN

Briefing inicial: connectar amb propòsit

El facilitador introdueix l'activitat amb una breu dinàmica de reflexió grupal, generant curiositat i predisposició al joc. Es connecta el propòsit de la sessió amb valors clau d'equip: confiança, comunicació i sinergia.

1

Escalfament lúdic: alliberar tensió i activar l'energia grupal

Dinàmiques de moviment i jocs amb música que ajuden a alliberar tensions, trencar el gel i despertar la creativitat del grup. A través del ritme, el riure i el joc, els participants activen el cos i l'atenció, generant un clima distès i receptiu.

2

Passos bàsics i connexió amb el ritme

Tot el grup aprèn els passos bàsics de la salsa de manera individual, seguint el ritme de la música. Ningú necessita experiència prèvia ni venir amb parella: tot s'ensenya de manera dinàmica, pràctica i accessible per a tothom.

3

Ball en parella: guiar i deixar-se guiar

Els participants passen a ballar en parella: un guia i l'altre es deixa guiar, i les parelles van rotant. Es treballa la comunicació no verbal, l'escolta activa, la confiança i el respecte pel rol de l'altre.

4

Coreografia final

Tot l'equip balla unit una coreografia senzilla que reuneix tot el que ha après, sentint l'energia de la feina compartida. Una experiència on cada membre ha estat clau per a l'èxit final.

5

Tancament reflexiu i aterratge a l'entorn laboral

Acabem amb una dinàmica de feedback on l'equip comparteix els aprenentatges viscuts: confiança, lideratge compartit, superació de barreres, adaptació al canvi... Es convida a traslladar aquesta energia i mentalitat als reptes professionals del dia a dia.

6

Desplaçament

Ens desplaçem al lloc de l'esdeveniment amb tot el necessari per fer l'activitat. Només cal un espai diàfan on moure's. Si no disposeu d'espai, us podem oferir una sala per a l'esdeveniment (subjecte a disponibilitat).

So

L'activitat inclou equip de so i microfonia per al formador, perquè tots els participants escoltin la música i les indicacions sense dificultat, sigui quina sigui la mida del grup.



SALSA

Descripció

El Team Building de Salsa no és només una classe de ball, és una experiència que treu el teu equip de la rutina, trenca barreres entre departaments i reforça la confiança entre companys. Utilitzem la salsa, el ball d'origen cubà que avui es balla arreu del món, com una potent eina per treballar la comunicació no verbal, l'escolta i la coordinació.

Comencem amb passos individuals senzills i a poc a poc passem a ballar en parella: escoltar l'altre, guiar amb claredat, deixar-se guiar i adaptar-se sobre la marxa. Les parelles van rotant i, en acabar, tothom ha ballat amb tothom. Perquè aquí el ball no és l'objectiu, sinó el camí per connectar, col·laborar i gaudir del treball en equip.

Una experiència plena de ritme i somriures que uneix l'equip i deixa empremta molt després de l'última cançó.

SOL·LICITA EL TEU PRESSUPOST



3 Idiomes disponibles

Castellà, Català, Anglès



Durada flexible

1 hora o 1 hora i 30 minuts



Capacitat il·limitada

Adaptable a grups grans i petits



Equip de so inclòs

Equip de so i microfonia per al formador



Opcional 1 - Sala

Lloguer de sala per a l'esdeveniment
(subjecte a disponibilitat)



Opcional 2 - Vídeo

Gravació en vídeo de l'esdeveniment
per endur-vos el record (subjecte a
disponibilitat)



El teu equip millorarà en:



Companyonia

Fomentarà relacions més properes i autèntiques entre companys, trencant barreres jeràrquiques i departamentals i enfortint el treball en equip en un ambient de suport i col·laboració.



Comunicació

Comunicarà amb claredat i efectivitat i desenvoluparà l'escolta activa i la comunicació no verbal, habilitats essencials en l'entorn laboral.



Creativitat

Despertarà el pensament lateral i l'expressió personal resolent reptes de manera creativa.



Cohesió

Enfortirà el sentit de pertinença i la identitat d'equip.



Adaptació al canvi

Millorarà la capacitat de l'equip per adaptar-se al canvi amb agilitat, confiança i sincronia.



Confiança

Construirà l'autoconfiança i la confiança mútua amb els companys.

SOL·LICITA EL TEU PRESSUPOST





Per a més informació:

tocartpercusion@tocartpercusion.com | www.tocartpercusion.com | +34 601 50 35 43